

Nieuwsbrief 51 van Stichting MCS

September 2014

Bouwproject

In het plaatsje Lent bij Nijmegen wordt er op het ogenblik een project uitgevoerd waarbij woningen gebouwd worden van hout, stro en leem.

Vanuit het hele land is er veel belangstelling voor dit project, dus het ziet er naar uit dat het een kwestie van tijd is voordat dit initiatief in andere plaatsen in ons land navolging zal gaan vinden.

Hoewel er MCS-patiënten zijn die niet tegen hout en stro kunnen, zal een dergelijk huis voor de meeste MCS-patiënten aanzienlijk minder klachten opleveren dan de meeste andere (niewbouw)huizen.

Het is de moeite waard om dit project eens in de gaten te houden en eventueel zelf het initiatief te nemen om een soortgelijk project in de eigen woonplaats van de grond te krijgen. In dit project in Lent staan de woningen te dicht op elkaar voor MCS-patiënten. Maar uiteraard zou e.e.a. bij andere projecten aangepast kunnen worden zodat ook MCS-patiënten hier zonder problemen kunnen wonen.

<http://www.iewan.nl/>

Tandartsverdooving

In nieuwsbrief 44 publiceerden we een artikel over lokale verdooving bij de tandarts. Een van onze lotgenoten heeft daar de volgende aanvulling op:

Tandartsbehandelingen

MCS-patiënten kunnen soms nare gevolgen ondervinden van een tandartsbehandeling.

Er zijn wel een aantal dingen mogelijk om de gevolgen zoveel mogelijk te voorkomen.

Zoek, om te beginnen, zo mogelijk een tandarts die gebruik maakt van biologische-energetische behandelmethoden. U kunt hierover meer informatie vinden bij de Nederlandse Vereniging van Bio-energetische Tandartsen. Meer informatie vindt u op hun website: www.nvbt.nl. Daar kunt u een lijst vinden van de tandartsen die zo werken. Er zijn wat verschillen tussen welke methoden en materialen ze gebruiken, dus voordat u zich aanmeldt kunt u wellicht telefonisch informeren of ze ervaring hebben met MCS-patiënten en of hun praktijk open staat voor nieuwe patiënten.

Verschillende MCS-patiënten hebben naar aanleiding van een tandartsbehandeling verergering van hun klachten ondervonden. Soms heeft een verdooving daarmee te maken. De verdooving die tandartsen in de meeste gevallen gebruiken is Articaïne (merknamen Ultracaïn, Ubistesin, Septanest, Citocartin en Loncarti). Articaïne wordt zeer moeilijk door de lever afgebroken en daarom ondervinden veel MCS-patiënten er problemen door.

Het is aan te raden om met uw tandarts vriendelijk te overleggen en te verzoeken om een andere verdovingsvloeistof te gebruiken.

De meeste MCS-patiënten verdragen mepivacaïne (Scandonest) het beste.

Ook prilocaïne (Citanest) is wel bruikbaar voor MCS-patiënten.

Lidocaïne (Xylocaïne, Lignospan) kan eventueel ook, maar wordt wat minder vaak goed verdragen.

Sommige biologische tandartsen zijn in staat met behulp van elektro-acupunctuur of biotensor uit te testen welke verdooving u het beste verdraagt. Anderen tandartsen kunnen dat niet.

Waarschijnlijk heeft een biologisch werkend tandarts het juiste middel gewoon op voorraad.

Mocht u verwachten een verdoving nodig te hebben, is het wellicht raadzaam om tevoren even te overleggen met uw tandarts, zodat hij de gelegenheid heeft het juiste middel te bestellen.

Persoonlijk heb ik, als MCS-patiënt, ervaring met de andere verdovingen en heb ik er geen klachten van gehad.

Wat betreft het verwijderen van kwikvullingen bij MCS-patiënten zou ik voorzichtig zijn. Mocht u het toch moeten/willen doen, raad ik u aan om dit te laten doen door een tandarts die aangesloten is bij de NVBT. Die weten hoe ze dat veilig kunnen doen.

Veel succes!

MT

Noot v.d. redactie:

Iedere MCS-patiënt is anders en reageert anders op bepaalde behandelingen en producten. Je kan nooit met zekerheid zeggen of een bepaald product al of niet verdragen wordt, zonder dat het is uitgetest.

Het is ook belangrijk om er op te letten dat verdovingsstoffen geen conserveermiddelen of epinefrine / adrenaline bevatten.

Aanvullend een filmpje: "Articaine het giftige prikje van de tandarts":

http://www.youtube.com/watch?v=icDef6RV_bU

Het middel 'Cholesterinum' - Nemaplex nr 262, helpt om gifstoffen van verdovingsstoffen af te voeren en werkt met name goed op de kaak.

Importeur Nemaplex: Arco-Iris in Maassluis, 010-5922458

<http://www.arcoiris-maassluis.nl/c-1036783/importeurs/>

Onderzoek naar darmkanker

Voor het bevolkingsonderzoek naar darmkanker krijgen mensen boven een bepaalde leeftijd een pakketje thuis gestuurd in een plastic verpakking waaruit behoorlijk wat chemische geuren opstijgen. Het zullen hoogstwaarschijnlijk met name de weekmakers (ftalaten) zijn die deze geuren verspreiden.

Nogal paradoxaal wanneer men beseft dat deze stoffen naast het feit dat ze bij MCS-patiënten allerlei vervelende klachten teweeg kunnen brengen, kankerverwekkend kunnen zijn.

Mocht u binnenkort ook zo'n pakketje per post ontvangen, dan is het zinvol om bij het instituut dat deze pakketjes verstuurt, te laten weten dat u last hebt van de chemicaliën uit de verpakking en dat dit bovendien voor iedereen ongezond is om in te ademen.

Tips

- Een tandprotheticus uit Schellinkhout bij Hoorn doet haar best om kunststanden en kiezen te maken met zo weinig mogelijk chemicaliën. Bovendien zijn haar protheses door de dragers zelf gemakkelijk in en uit te doen. Ze is ervan op de hoogte dat implantaten, bruggen en kronen bij gevoelige mensen voor een scala aan lichamelijke klachten kunnen zorgen. Ze biedt de mogelijkheid om de materialen die ze gebruikt eerst eens even in de mond te nemen om te kijken of er reacties op gaan treden. Wie meer wil weten kan kijken op haar website <http://www.jokenierop.nl/> of bellen met nr. 06-40307102.
- Kalkverf wordt door de meeste MCS-patiënten goed verdragen en omdat er geen stoffen in zitten die erg belastend zijn voor het milieu, hoeft er geen milieuheffing over betaald te worden, waardoor het aanzienlijk goedkoper is dan latex. Binnenhuismilieudeskundigen waarschuwen wel eens voor kalkverf omdat het chemicaliën uit de omgeving op zou nemen en weer langzaam af zou geven. De

mensen uit onze patiëntengroep die kalkverf gebruikt hebben, hebben daar geen merkbaar nadelige gevolgen van ondervonden.

Kalkverf is te koop bij winkels voor biologisch bouwen en wonen zoals:

Atrium: Wielakkerstraat 14 Arnhem Tel. 026-3510204
 Daalseweg 109 Nijmegen Tel. 024-3234541 en
Van Binnen: Mariniersweg 1 Rotterdam Tel. 010-2409379

- Er zijn nogal wat MCS-patiënten die geen aardappelen verdragen kunnen. Aardappelen behoren, net als de tomaat, tot de familie der nachtschade. De zoete aardappel echter behoort tot de familie van de wingerd. Dat maakt de kans groter dat MCS-patiënten deze aardappel wel verdragen kunnen. De zoete aardappel, ook wel bataat genoemd, kan als groente gegeten worden, kan rauw gebakken worden en schijnt heerlijk te smaken. Te koop bij veel natuurvoedingswinkels, toko's en soms bij Lidl.

Rectificatie

In de papieren versie van onze vorige nieuwsbrief (nr. 50) staat bovenaan op pagina 3 vermeld dat natriumcarbonaat een verzachtende werking heeft op wasgoed. In plaats van *natriumcarbonaat* had hier moeten staan *natriumbicarbonaat*. De meeste MCS-patiënten hebben dit wel begrepen. En wie per ongeluk toch de was gedaan heeft in natriumcarbonaat hoeft daar niet over in te zitten: het kan geen kwaad. In de nieuwsbrief die per email was verzonden, was de fout al hersteld.

Artikel

In aansluiting op onze vorige nieuwsbrief hebben we aan deze nieuwsbrief nog een interessant artikel toegevoegd.

Bijeenkomsten

Iedereen die binnenkort een bijeenkomst bij wil wonen kan bellen met een van de onderstaande personen. Bij voldoende belangstelling wordt er dan in overleg een datum geprikt.

Rhenen	Geerteke de Haas	0317-612410
Vlaardingen	Trudy Hoogland	06-50456429
Veendam	Erica Bakker	0598-626479