

Nieuwsbrief 49 van Stichting MCS

April 2014

Geurreceptoren in de longen

Onlangs deden Amerikaanse wetenschappers van de Washington University in St. Louis een nieuwe ontdekking. Eind januari 2014 publiceerden ze daarover in het American Journal of Respiratory Cell and Molecular Biology. Het is de onderzoekers duidelijk geworden dat geurreceptoren zich niet alleen in onze neus bevinden, maar ook in onze longen. Het blijkt dat op bepaalde cellen in de longen precies dezelfde receptoren te vinden zijn als die waarmee in onze neus geuren worden opgevangen. De geurreceptoren in onze neus bevinden zich op zenuwcellen. De geurreceptoren in de longen bevinden zich op cellen die tot het endocriene systeem behoren. Het endocriene systeem regelt de hormoonhuishouding in ons lichaam. Zodra bepaalde geurstoffen in de longen binnenkomen binden ze zich aan de daar aanwezige geurreceptoren en via de endocriene cellen worden hormonen geproduceerd die ervoor zorgen dat de luchtwegen zich in een hele korte tijd kunnen dichttrekken of openstellen. Het vermoeden bestaat nu dat de receptoren en de cellen waarop ze te vinden zijn, betrokken zijn bij verschillende luchtwegaandoeningen. Er is echter meer onderzoek nodig om hier zekerheid over te krijgen.

Elektronische sigaret

De elektronische sigaret is voor velen, en voor MCS-patiënten in het bijzonder, een gruwel. De damp die er vanaf komt is schadelijk voor de roker en voor zijn omgeving. Het stinkt en bevat giftige en kankerverwekkende stoffen, waaronder nicotine. De e-sigaret is dus zeker niet zo risicoloos als soms wordt beweerd.

Maar omdat er geen tabak in zit valt deze sigaret niet onder de tabakswet en is dus officieel niet verboden in openbare gebouwen. Althans in Nederland nog niet.

België heeft het roken van de e-sigaret in openbare gelegenheden inmiddels al wel verboden en in Frankrijk wordt een verbod overwogen.

De Europese Unie denkt na over een algemeen verbod. Ondertussen worden de anti-rookorganisatie Stivoro, het Trimbos-instituut en de Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit (NVWA) bedolven onder meldingen en vragen over de elektronische sigaret. Op scholen, in ziekenhuizen, horecagelegenheden, op de werkvloer en in verschillende openbare gebouwen beraadt men zich over de vraag wat men met de e-sigaret aan moet. Officieel is het toegestaan om deze sigaret overal te roken. Maar vanwege de schadelijke damp en de stank die het ding verspreidt, hebben grote groepen mensen er last van.

Sommige bedrijven hebben een oplossing gevonden en in hun huisregels bepaald dat het roken van de e-sigaret in hun bedrijf niet toegestaan is. De Nederlandse Spoorwegen hebben dit al doorgevoerd nadat ze veel klachten hadden gekregen van reizigers die zich stoorden aan het gebruik van de e-sigaret in de trein. Wie toch nog rookt met de e-sigaret riskeert een boete. Ook op perrons mag de e-sigaret alleen opgestoken worden op de aangewezen rookplekken.

Ook zijn er inmiddels enkele ziekenhuizen die de e-sigaret buiten de deur gaan houden. Dit voorbeeld zal waarschijnlijk de komende tijd veel navolging krijgen. Er is dus hoop voor de mensen die last hebben van de damp en de stank van deze sigaret.

De Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit zegt: "Het RIVM heeft onderzoek gedaan naar de e-sigaret. Het ligt nu bij de politiek hoe het verder gaat. De minister van Volksgezondheid moet er een beslissing over nemen. Het zou goed kunnen dat de e-sigaret van overheidswege verboden gaat worden, maar dat is nog even afwachten. Mogelijk komt er een wetsaanpassing".

Appels

Ons land telt naar schatting zo'n driehonderdduizend mensen met een allergie of overgevoeligheid voor appels. In 2006 is de Santana-appel op de markt gekomen, die speciaal voor deze groep mensen ontwikkeld was. Vijfenzeventig procent van de mensen met een appelallergie kan de Santana-appel wel verdragen. De Wageningen Universiteit heeft nu in samenwerking met het Universitair Medisch Centrum Groningen weer een nieuwe hypoallergene appelsoort ontwikkeld. Het ras wordt Elise genoemd en is wat zoeter dan de Santana. Supermarkten en ecowinkels hebben de Santana en de Elise regelmatig in hun assortiment.

Zonnebrillen met houten montuur

Het bedrijf Beaver Bril van Bo van Wijngaarden en Koen Middendorp heeft een gat in de markt gevonden met hun houten zonnebrillen. Ze laten deze maken op een bamboeboerderij in China. "Hout is duurzamer dan plastic en door de nerven en de structuur van het hout is iedere bril uniek", zeggen ze.

Er zijn nogal wat MCS-patiënten die overgevoelig zijn voor de kunststoffen of andere materialen waar brillmonturen van gemaakt worden. Ook een metalen montuur is niet zo'n goede keus, omdat het metaal als een antenne werkt. Een wetenschapper die zich verdiept had in de milieuzaken zei hierover eens: "En dan gaan mensen ook nog met een metalen bril achter de computer zitten. Het metaal van het montuur leidt de straling regelrecht naar de hersenen. Het is geen wonder dat we met z'n allen hartstikke ziek worden". Daarom zijn houten brillmonturen voor veel MCS-patiënten en voor mensen die gevoelig zijn voor elektromagnetische velden een betere keus dan de kunststof of metalen monturen.

Duur zijn de Beaver Brillen zeker niet. De prijs ligt gemiddeld rond de 45 euro. Voorlopig zijn ze alleen via internet te koop. www.beaverbril.nl

Nu verkoopt Beaver Brillen weliswaar uitsluitend zonnebrillen, maar nu brillen met houten monturen in opmars zijn, zijn deze ook te koop bij verschillende opticiens.

Luizenkliniek

Tegenwoordig zijn luizen vaak resistent voor het gif in shampoos, zodat luizenshampoos niet meer zo goed werken als vroeger. Voor MCS-patiënten zijn luizenshampoos natuurlijk sowieso geen optie, maar ook mensen zonder MCS krijgen tegenwoordig steeds vaker het advies om de luizen te bestrijden met een luizenkam. Dat betekent kammen, kammen en nog eens kammen. Maar het kan ook anders.

Ursula Schipper van de Luizenkliniek behandelt mensen met een soort grote föhn, waardoor luizen en neten worden uitgedroogd. Zo'n behandeling duurt ongeveer twee uur. Zo kan je zonder chemicaliën van luizen afkomen.

De methode is via Amerika en Engeland naar Nederland gekomen en er zijn nu vestigingen van de luizenkliniek in het Gooi, in Den Haag en Nieuwegein. Ook in België is de luizenkliniek te vinden.

De medewerkers hebben zelf allemaal ook met luizen te maken gehad en kunnen zich daardoor goed inleven in de ellende van de klanten. Natuurlijk wensen we geen enkele MCS-patiënt een luizenbesmetting toe. Wie wel de pech heeft besmet te raken en zou willen kiezen voor de Luizenkliniek doet er goed aan om adembescherming mee te nemen om zich te beschermen tegen parfumgeuren van personeel en andere klanten.

<http://luizenkliniek.nl/>

Andere middelen om hoofdluis te verwijderen zonder gebruik te maken van chemicaliën: de *Robi Comb Pro*, een elektrische luizenkam: www.luizenkam.nl en het *Luizenzuigertje* dat luizen en neten uit de haren opzuigt, www.luizenvanger.nl

Onderzoek naar MCS bij Japanse werknemers

In januari 2014 werd in het medisch vaktijdschrift „Environmental Health and Preventive Medicine” gepubliceerd over een studie die gedaan werd naar MCS onder Japanse werknemers.

In twee grote industriële bedrijven werden de werknemers onderzocht op MCS.

Om de diagnose te stellen werd gebruik gemaakt van de criteria die in Japan gebruikt worden om MCS vast te stellen en de methode die de Amerikaanse wetenschapper en MCS-deskundige Claudia Miller heeft ontwikkeld om MCS te diagnostiseren. Deze methode heet QEESI: *Quick Environmental Exposure and Sensitivity Inventory*. Van beide methoden is in het verleden al bewezen dat ze zeer betrouwbaar zijn.

De werknemers in het ene bedrijf werden in 2003, 2006 en 2011 onderzocht op MCS en in het andere bedrijf werd dat in 2003 en 2011 gedaan. Er werden kleine verschillen geregistreerd in het aantal gevallen van MCS door de jaren heen, maar belangrijker was dat het voor de Japanse onderzoekers heel duidelijk werd dat MCS voorkomt onder de werknemers van beide industriële bedrijven.

Ook Duitse industriearbeiders worden regelmatig getroffen door MCS. Dit weet men omdat Duitse zelfhulpgroepen deze informatie naar buiten brengen.

In Nederland hebben zich nog niet veel industriearbeiders gemeld bij Stichting MCS. Ze zullen er ongetwijfeld wel zijn maar het is de vraag of ze hun eigen klachten als MCS zullen herkennen. En het zal nog wel even duren voordat er een zo gericht onderzoek naar gedaan wordt zoals nu in Japan is gedaan.

Tips

- Op de website www.meerkosten.nl vindt u waardevolle informatie over belastingvoordeel en inkomensondersteuning. Onder het kopje 'Links' vindt u het 'Juridisch Steunpunt Regelrecht' over rechten op juridisch gebied.
- Bij eczeem en psoriasis helpt het om de huid te deppen met verdunde Molkosan (melkwei, te koop bij drogist, natuurvoedingswinkel en apotheek). Molkosan werkt ontsmettend en helend.
- Ook bij keelpijn kan Molkosan goede diensten bewijzen. Onverdund met een penseeltje aanbrengen op de pijnlijke plekken in de keel. Dit is even niet prettig, maar de keelpijn verdwijnt als sneeuw voor de zon.
- Bij Anoushka Wessels van Mildcosmetics vindt u een ruime keuze aan huidverzorgingsproducten die speciaal ontwikkeld zijn voor mensen met verschillende allergieën en overgevoeligheden. Alle producten zijn vrij van parfums. Er is keus uit producten met een natuurlijke geur en producten zonder geur. Anoushka Wessels is zelf ervaringsdeskundige op het gebied van ernstige huidproblemen en doet haar best om haar klanten zo goed mogelijk te helpen. Er zijn proefverpakkingen te bestellen. Men mag ook bellen voor een persoonlijk advies:
Anoushka Wessels – www.mildcosmetics.com
Tel: 06-15336331 E: info@mildcosmetis.com
- Voor mensen met een pollenallergie zijn er horsystemen die voorzien zijn van Poll-tex®, een speciaal pollenwerend gaasdoek. Poll-tex® houdt 97% tot 100 % van de pollen buiten, waardoor de kans op reacties binnenshuis drastisch afneemt. Vanzelfsprekend houdt het gaas ook insecten tegen. Productinformatie en verkooppunten zijn te vinden op www.hamstrahorren.nl

- Soms veranderen producten van samenstelling waardoor ze voor MCS-patiënten opeens onbruikbaar kunnen worden. Zo meldde laatst iemand dat Dermolin gezichtscrème en Allways Ultra maandverband zodanig van samenstelling waren veranderd dat ze klachten gingen veroorzaken.
Bij Ekosens (www.geenparfum.nl) zijn verzorgingsproducten te koop die door de meeste MCS-patiënten wél verdragen worden. Ook maandverband.
Kijk op: www.geenparfum.nl en klik in de linker kolom op 'Persoonlijke hygiëne'.
Telefonisch bestellen kan ook. Caroline Betten-Tichelaar, tel: 06-42832975
- In Utrecht en Rotterdam zijn er 'Echt Wonen' - winkels.
Echt Wonen verkoopt ecologische producten: stoelen en banken, tafels, wandmeubelen, slaapmeubelen, verlichting, keukens en tapijten.
Utrecht: Europalaan 99A, tel 030-2883252
Rotterdam: Watermanweg 209, tel. 010-2200752
www.echt-wonen.nl
- Ook bij de winkels van *Atrium* verkopen ze producten voor biologisch bouwen en wonen. Atriumwinkels zijn te vinden in:
Arnhem: Wielakkerstraat 14, 6811 DB Tel: 026-3510204
Nijmegen: Daalseweg 109, 6521 GG Tel: 024-3234541
www.woonwinkelatrium.nl
- *Van Binnen*, winkel voor natuurlijk wonen, is te vinden in
Rotterdam: Mariniersweg 1, 3011 NB Tel: 010-2409379
www.vanbinnen.com
- Tip van een schoenmaker: schoenen kan je ook poetsen met vaseline. Het beschermt het leer, geeft geen kleur, maar haalt wel de kleur wat op.

Bijeenkomsten

Iedereen die binnenkort een bijeenkomst bij wil wonen kan bellen met een van de onderstaande personen. Bij voldoende belangstelling wordt dan in overleg een datum geprikt.

Rhenen	Geerteke de Haas	0317-612410
Vlaardingenv	Trudy Hoogland	06-50456429
Veendam	Erica Bakker	0598-626479