

Nieuwsbrief 55 van Stichting MCS

September 2015

Nationale Wetenschapsagenda

In onze vorige nieuwsbrief hebben we gemeld dat we bij de Nationale Wetenschapsagenda de volgende vraag gesteld hebben: „Welke feitelijke medische informatie ontbreekt om de milieuziekte *Multiple Chemical Sensitivity* in Nederland erkend te krijgen? En hoe zou deze informatie verkregen kunnen worden?“ Bij deze vraag hebben we een uitgebreide toelichting geschreven.

De jury is op dit moment bezig om vragen te selecteren die uitdagend genoeg zijn voor de wetenschap en inspireren tot veelbelovende nieuwe onderzoeksrichtingen.

De geselecteerde vragen worden ingedeeld in drie categorieën: algemeen wetenschappelijk, uitgesproken economisch of breed maatschappelijk. Pas eind november zullen we er meer over weten. *Wordt vervolgd.*

Genetisch gemanipuleerd voedsel

Genetisch gemanipuleerd voedsel, kortweg gentic voedsel genoemd, komt tot stand door DNA-materiaal van verschillende gewassen met elkaar te vermengen. Een onnatuurlijk proces dat grote gevolgen heeft. Welke gevolgen precies is nog lang niet allemaal bekend. Wel is al bekend dat sommige vlindersoorten weinig overlevingskansen hebben door deze manipulatie en dat mensen meer kans hebben op allergieën door het eten van gentic voedsel.

Vooraf genetisch gemanipuleerde soja en mais worden verwerkt in tal van voedingsmiddelen die gewoon in de supermarkt te koop zijn en waarvan de consument vaak niet eens weet dat hij hier met gentic voedsel te maken heeft.

Er zijn stemmen die beweren dat b.v. genetisch gemanipuleerde soja minder resten van pesticiden zou bevatten dan conventioneel geteelde soja. Ook Monsanto heeft dit altijd volgehouden.

Maar het tegendeel blijkt waar te zijn. Roundup, een veelgebruikt onkruidbestrijdingsmiddel, bevat als actief bestanddeel de stof glyfosaat. Glyfosaat kan een negatieve werking hebben op onze gezondheid. Jaren geleden mocht soja niet meer dan 0,05 mg/kg glyfosaat bevatten. Twee jaar geleden werd deze limiet voor de zoveelste keer verhoogd. Nu van 1 mg/kg naar 2 mg/kg. De biotech-industrie krijgt het stelselmatig voor elkaar deze limieten te verhogen.

In genetisch gemanipuleerde soja zijn soms zelfs hoeveelheden van 8,8 mg/kg aangetroffen.

In wetenschappelijke studies is wel eens aangetoond dat genetisch gemanipuleerde soja gelijkwaardig zou zijn aan gewone soja, maar in deze studies werden helemaal geen metingen gedaan naar glyfosaat of andere pesticiden en deze studieresultaten kloppen dus ook niet.

Biologische soja en ook conventioneel geteelde soja bevatten geen glyfosaat.

Kortom: iedereen die zijn gezondheid lief heeft doet er goed aan gentic voedsel te vermijden. Bijvoorbeeld door biologisch te gaan eten. Producten met het eco-keurmerk zijn geproduceerd zonder gebruik van genetische manipulatie.

Bron: www.voedingsgeneeskunde.nl

Oproep Foodwatch

Foodwatch doet een dringende oproep om te protesteren tegen glyfosaat en vraagt om de onderstaande nieuwsbrief zoveel mogelijk te verspreiden. Dat doen we bij deze:

„Foodwatch heeft je hulp hard nodig! Eind dit jaar brengt de EFSA haar advies uit over de hernieuwde toelating van het onkruidbestrijdingsmiddel glyfosaat. Een cruciaal moment, want onderzoekers van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) hebben het middel geanalyseerd en kwamen tot de schokkende conclusie: „waarschijnlijk kankerverwekkend“.

Maar dat is nog niet alles: uit steekproeven blijkt dat het onkruidbestrijdingsmiddel - vooral bekend onder de naam Roundup van Monsanto - zelfs in moedermelk is terug te vinden.

Glyfosaat is mogelijk gevaarlijk voor ons allemaal- ook in Nederland wordt het nog op grote schaal gebruikt in de conventionele landbouw!

Stuur Bernhard Url daarom een e-mail. Hij is de voorzitter van Europese Autoriteit voor Voedselveiligheid EFSA en zal uiterlijk eind dit jaar een advies aan de Europese Commissie uitbrengen. Op basis van dat advies wordt besloten of glyfosaat de komende 10 jaar wordt toegelaten in Europa!

Onze eis is simpel: stop de hernieuwde toelating van glyfosaat!

Glyfosaat is niet alleen waarschijnlijk kankerverwekkend, er zijn ook nog aanwijzingen dat de stof misvormingen bij embryo's kan veroorzaken. Toch werd dit onkruidbestrijdingsmiddel van producenten als Monsanto, Syngenta enz. tot nu toe „slechts“ als giftig beschouwd. Bijbehorende – maar omstreden- grenswaarden zouden de bevolking tegen een langzaam oprukkende vergiftiging moeten beschermen.

Als glyfosaat ook de komende 10 jaar in Europa wordt toegestaan, hebben de lobbyisten van het bedrijfsleven voor de zoveelste keer hun eigen belangen doorgedreven ten koste van de gezondheid van miljoenen Europese burgers. Want natuurlijk gaan chemiereuzen als Monsanto, Bayer en anderen op de achtergrond tot het uiterste om hun winsten uit glyfosaat ook de komende 10 jaar zeker te stellen.

En dat moeten we verhinderen! We hebben nog een paar maanden. In wat voor wereld willen we leven?

A - In een wereld waar we ons beschermen tegen absoluut overbodige, immense gezondheidsrisico's.

B - in een wereld waar niet de gezondheid van de bevolking centraal staat, maar de winsten van de chemische industrie.

Als je met deze vraag A zou beantwoorden, sluit je dan bij Foodwatch aan! Alleen samen kunnen we dit gevaar stoppen.“

Deze e-mailactie kan ondertekend worden op de website van Foodwatch

<http://www.foodwatch.org/nl/online-acties/>

Heeft u geen internet, maar zou u wel protest aan willen tekenen vraag dan aan vrienden of bekenden of ze dit voor u willen regelen. Of vraag of u gebruik mag maken van hun computer (en misschien willen ze dan zelf ook even tekenen). Voor meer informatie over deze actie kunt u contact opnemen met info@foodwatch.nl of bel 020-7741079.

Geurverspreiding op Schiphol

Sinds enkele maanden worden er op Schiphol geuren verspreid om de vele reizigers een rustig gevoel te geven en stress (door wachten, drukte en controle) te verminderen of te voorkomen.

We hebben contact opgenomen met de afdeling Security van Schiphol om uit te leggen dat er ook een groep mensen is voor wie geuren juist stress kunnen opleveren en voor wie geur bovendien ziekmakend kan zijn.

Er werd ons verteld dat er voornamelijk gewerkt wordt met de geuren lavendel en jasmijn en dat samen met TNO is bepaald welke concentraties toelaatbaar en acceptabel zijn. Het gaat steeds om heel kleine hoeveelheden. Uiteraard hebben we gemeld dat ook deze kleine concentraties geur bij MCS-patiënten voor problemen kunnen zorgen en dat er bovendien meer groepen mensen zijn die hinder kunnen ondervinden van geuren. Zoals astma- en COPD-patiënten, kankerpatiënten die chemokuren ondergaan en zwangere vrouwen.

Het was de medewerkers van de afdeling Security bekend dat er mensen zijn die nadelige gevolgen ondervinden van geuren. „Maar op de vijfenvijftig miljoen reizigers die Schiphol per jaar te verwerken krijgt is dit slechts een heel klein percentage,” zeiden ze. „Toch willen we niet iets doen waar mensen last van hebben, ook niet als het maar een kleine groep is,” kregen we te horen en er werd ons verzekerd dat onze klacht heel serieus genomen wordt en met alle betrokkenen op Schiphol besproken zal worden. Natuurlijk hopen we dat de geurverspreiding zal stoppen, maar of dit echt gaat gebeuren blijft nog even een vraag.

Parfum, dat ruik je toch na een dag niet meer?

Dat je parfum na betrekkelijk korte tijd al niet meer zou ruiken is een misverstand waar MCS-patiënten nogal eens mee te maken krijgen.

Zij krijgen bijvoorbeeld bezoek van iemand die sterk geparfumeerd ruikt en geven aan dat ze last hebben van deze chemische geur. De verbaasde reactie van het bezoek is soms: „Hoe kan je dat nu nog ruiken? Ik heb gisteren voor het laatst wat opgespoten.” Was het maar zo simpel dat je parfum na korte tijd niet meer zou ruiken. De meeste MCS-patiënten hebben hele andere ervaringen. En de geuren worden ook steeds persistenter. Ze worden gemaakt om lang te blijven hangen en als MCS-patiënt merk je dat als geen ander.

De volgende uitspraken van MCS-patiënten geven aan hoe groot het probleem soms is.

- „Hoeveel moeite mensen soms ook doen om geurvrij te zijn, voor mij is het nooit goed genoeg.”
- „Ik heb een paar colbertjasjes uit de tijd dat ik nog geen MCS had, en zelf wel eens parfum opschoot. Dat is al meer dan 12 jaar geleden. Nog steeds kan ik die colbertjasjes niet dragen omdat ik ze vreselijk naar parfum vind stinken.”
- „We hadden een tweedehands leren bankstel gekocht met het idee dat alle bij de leerbereiding gebruikte chemicaliën er dan uitgegast zouden zijn. We hadden geen rekening gehouden met een aanhangende parfumlucht van de vorige eigenaresse. Het bankstel stonk erg naar parfum. Het heeft drie jaar in onze schuur staan uitdampen en uiteindelijk hebben we het maar weggedaan omdat de lucht er nog steeds niet uit was.”
- „Als er eenmaal parfumlucht in kunststof voorwerpen is getrokken heb je een probleem want je krijgt het er nooit meer uit.”

Veel MCS-patiënten hebben soortgelijke ervaringen en de meesten van hen vinden het een troost (ook al is het een schrale troost) om te weten dat ze hierin niet alleen staan.

Tips:

- Het bontwasmiddel van Neutral wordt door een grote groep MCS-patiënten beter verdragen dan het middel voor de witte was van hetzelfde merk.
- Albert Heijn heeft een vernieuwde lijn wasmiddelen zonder parfum, zonder parabenen en zonder kleurstoffen. Het gaat om vloeibare wasmiddelen en wasmiddelen in poedervorm. Sommige specifiek bedoeld voor zwarte of witte was, andere geschikt voor gekleurde was. Waarschijnlijk zullen niet alle MCS-patiënten deze wasmiddelen verdragen, maar een grote groep kan er zijn voordeel mee doen.
- Biologische schoonmaakmiddelen van het merk BIONyx bevatten natuurlijke ingrediënten, gebaseerd op de werking van enzymen. BIONyx-producten bevatten geen chemische bestanddelen, zijn zuinig in gebruik en veilig voor mens, dier en milieu. Naast wasmiddel, afwasmiddel, allesreiniger en sanitairreiniger is er onder andere ook een oven- en magnetronreiniger, stucwerk- en sierpleisterreiniger, kunstgrasreiniger en buiten-aanslagreiniger. De meeste van deze producten zijn niet geurloos en alleen geschikt voor MCS-patiënten die geuren op een natuurlijke basis, zoals eucalyptus en lemon nog verdragen kunnen. BIONyxproducten zijn te koop bij de grotere natuurvoedingwinkels / ecowinkels. www.bionyx.nl
- Jeuk als reactie op geur, chemie en voeding is een veelgehoorde klacht bij MCS-patiënten. Bij sommigen kan de jeuk verminderen of zelfs verdwijnen als ze een citroen bij zich dragen. Dat hoeft niet op de blote huid, maar b.v. in de broekzak.

Betalingsoproep

Willen de mensen die nog geen bijdrage voor de nieuwsbrieven voor 2015 naar ons overgemaakt hebben hier nog even aan denken?

€ 12,50 naar IBANnr. NL 12 INGB 0005 2980 41 ten name van Stichting MCS, Herenstraat 86, 3911 JG Rhenen.

Onder vermelding van de naam van de MCS-patiënt indien deze afwijkt van degene die het bedrag overmaakt. (Mensen die niet zeker weten of ze al betaald hebben, mogen daar even over bellen, dan wordt het nagekeken. Tel. 0317-612410).

Petitie

Milieudefensie zet zich in voor gezonde lucht en vraagt de Tweede Kamer om maatregelen te nemen tegen luchtvervuiling. U kunt de petitie tekenen op <https://milieudefensie.nl/luchtkwaliteit/petitie/meer-weten>

Lotgenotencontact

De komende maanden kunt u voor lotgenotencontact bellen met
Trudy Hoogland uit Vlaardingen, tel. 06-50456429
Erica Bakker uit Veendam, tel. 0598-626479

Partners van MCS-patiënten kunnen bellen met Klaas Haan, zelf ook partner van een MCS-patiënte: tel. 0299-403084.

Voor vragen is Stichting MCS op iedere werkdag bereikbaar: tel. 0317-612410

© 2015 Stichting MCS.....☎ 0317-612410..... www.stichtingmcs.nl