

Nieuwsbrief 44 van Stichting MCS

December 2012

Informatieboekje

De informatie die wij vanuit Stichting MCS al geruime tijd toestuurd aan mensen die zich nieuw bij ons aanmeldden, hebben wij onlangs geactualiseerd en de drukker heeft er voor ons een mooi boekje van gemaakt. Bij deze nieuwsbrief sturen we dit boekje mee, zodat u allemaal de actuele informatie mooi en compact kunt bewaren en nog eens e.e.a. kunt nalezen. De mensen die de digitale versie van de nieuwsbrief toegestuurd krijgen, maar ook graag de papieren versie van het boekje willen hebben kunnen dit kosteloos aanvragen via tel. 0317-612410 van Stichting MCS.

We hebben er alles aan gedaan om de geur aan het boekje tot een minimum te beperken. Helaas is het niet gelukt om het helemaal geurvrij te krijgen. We raden u aan om het uit te laten gassen.

WECF - Women in Europe for a Common Future

De WECF - Woman in Europe for a Common Future - is een internationaal netwerk van vrouwen en milieuorganisaties voor een duurzame toekomst. In september j.l. heeft de WECF in een brief aan de kabinetsformatoren en aan de leden van de Tweede Kamer gewezen op een belangrijke factor bij de stijging van de zorgkosten, die nog steeds over het hoofd wordt gezien. Met toestemming van het WECF plaatsen wij hieronder de tekst die zij hierover schreven in hun eigen nieuwsbrief:

Het gaat om een sterke toename van chronische ziekten en aandoeningen, die door wetenschappers steeds meer in verband wordt gebracht met de dagelijkse blootstelling van de bevolking aan kleine hoeveelheden chemicaliën met een hormoonverstorende werking. Vele onderzoeksresultaten bevestigen dat hier een ernstig probleem ligt. De WHO (Wereld Gezondheids Organisatie) bracht zojuist een rapport uit over de potentiële schade aan de ontwikkeling van kinderen door blootstelling aan deze hormoonverstorende stoffen en de gezondheidseffecten in hun latere leven. Het Europese Milieu Agentschap EEA heeft in juni een uitgebreid overzichtsrapport gepubliceerd van al het onderzoek dat wijst op een relatie tussen hormoonverstoring en toenemende chronische ziekten.

Het gaat om ziekten als diabetes, obesitas, hormoon-gerelateerde kankers zoals borst-, prostaat en teelbalkanker, maar ook aandoeningen als leer- en gedragsstoornissen zoals ADHD, autisme en dyslexie. De stijging van dergelijke ziekten en aandoeningen is vooral de laatste decennia opmerkelijk. In dezelfde periode is ook de toepassing van chemicaliën in consumentenproducten, voedselverpakking (plastic en blik), cosmetica, reinigingsmiddelen en middelen voor plaagbestrijding in huis en tuin en in de landbouw, toegenomen. De kosten van de zorg en de indirecte kosten van verlies van arbeidsproductiviteit en bij kinderen extra benodigde ondersteuning in het onderwijs, lopen in de miljarden per jaar en blijven stijgen.

Sascha Gabizon, directeur van WECF, zegt : "Het verbaast ons dat in Nederland nog zo weinig aandacht is voor deze relatie tussen blootstelling aan hormoonverstorende stoffen en de stijging van chronische ziekten. Want het onderwerp is internationaal zeer actueel. Inmiddels werkt de Europese Commissie aan nieuwe criteria voor hormoonverstorende stoffen. In het Europees parlement wordt gewerkt aan een rapport erover. Vorige week vrijdag besloten vertegenwoordigers van 120 landen en van het bedrijfsleven en maatschappelijke organisaties op de mondiale conferentie over chemische stoffen in Nairobi unaniem om hormoonverstorende stoffen als een belangrijk nieuw actiepunt op te nemen. Alleen snelle preventieve aanpak kan tot vermindering van de ziektes en reductie van de zorgkosten leiden."

De brief aan de kamer en de formatoren eindigt met een aantal concrete aanbevelingen voor het versneld aanpakken van preventie, informatie aan de burgers en ondersteuning van Europese beleidsmaatregelen.

Meer informatie:

De brief aan de Tweede Kamer is hier te lezen:

www.wecf.eu/download/2012/September/AandedenderTweedekamer-WECF_EDCs.pdf

www.wecf.eu

www.eenveilignest.nl

Teflon

Pannen met een teflon antiaanbaklaag zijn tegenwoordig zo ingeburgerd dat ze in vrijwel ieder huishouden te vinden zijn. Toch is het gebruik van deze pannen niet zonder risico. Want als de antiaanbaklaag beschadigd is, of sterk verhit wordt, ja zelfs bij normaal gebruik kunnen er schadelijke stoffen vrijkomen. Vooral vogels zijn extreem gevoelig voor de damp van teflon. Zij kunnen er zelfs aan overlijden.

Teflon en alle vergelijkbare producten worden niet alleen verwerkt in pannen, maar b.v. ook in wafelijzers en taartvormen.

In 2015 wordt de fluorhoudende stof verboden.

Pannen van glas zijn voor MCS-patiënten het beste alternatief. Bij V&D hebben ze ze regelmatig in het assortiment, maar ook in andere warenhuizen en kookwinkels zijn ze wel te vinden.

Het Duitse bedrijf Pure Nature verkoopt ook ketels en koekenpannen van glas.

www.purenature.de

Verdoving bij de tandarts

Een gezonde en energieke man die bij de tandarts verdoofd werd met het middel Ultracaïne had na afloop opeens allerlei zeer vervelende klachten zoals wazig zien, oorsuizen, zenuwpijnen in het gezicht (aangezichtspijn), hartklachten en tintelingen in de ledematen.

Al deze klachten vond hij later terug in de bijsluiter van het betreffende middel.

Toch had zijn tandarts niet het idee dat zijn klachten te maken hadden met de Ultracaïne waarmee hij verdoofd was.

In de praktijk blijkt dat de meeste tandartsen de bijsluiters bij hun verdovingsmiddelen niet eens lezen, laat staan dat de patiënt ze onder ogen krijgt.

Ultracaïne bevat, evenals Septanest, Articaïne, waarvan bewezen is dat het een neurotoxisch gif is (gif voor het zenuwstelsel). Klachten die hierdoor kunnen ontstaan zijn o.a. branderige pijn, doof gevoel, lichtovergevoeligheid, hartritme stoornissen, oorpijn, zwellingen en alle klachten waarvan de hierboven genoemde patiënt last had. De klachten kunnen lang aanwezig blijven. Bij genoemde patiënt was dat anderhalf jaar. Maar er zijn ook gevallen bekend waarbij de klachten niet meer over zijn gegaan.

Het aantal patiënten dat heftig reageert op bepaalde verdovingsvloeistoffen is waarschijnlijk veel groter dan er officieel als zodanig geregistreerd staan. In veel gevallen openbaren de klachten zich n.l. pas geruime tijd na de toediening van de verdoving (tot wel een maand later) en dan wordt de relatie met de betreffende stof vaak niet meer gelegd.

Ultracaïne en Septanest, die dus beide de werkzame stof Articaïne bevatten, worden veel gebruikt in tandartspraktijken. Maar mensen die erg gevoelig zijn, zoals MCS-patiënten, doen er goed aan om aan hun tandarts een ander verdovingsmiddel te vragen. Zie ook www.bosscherstichting.org

Orchardschoenen

Scapino, een bedrijf met kleding- en schoenwinkels door heel Nederland, heeft sinds 14 november 2012 een bijzondere collectie schoenen in het assortiment. De zogenaamde Orchardcollectie. Deze schoenen zijn speciaal ontwikkeld voor diabetespatiënten en mensen met beginnende voetproblemen. De reden dat we de Orchardcollectie bij MCS-patiënten onder de aandacht brengen heeft te maken met het feit dat de meeste MCS-patiënten erg gevoelige mensen zijn, die o.a. gauw last hebben van naden en harde randjes in schoenen en kleding. In feite zijn we allemaal prinsjes en prinsesjes op de erwt. Juist daarom lijken de Orchardschoenen voor MCS-patiënten geen slechte keus. De

schoenen zijn er in 5 damesmodellen en 2 herenmodellen. Ze zijn milieuvriendelijk geproduceerd (wat nog niet wil zeggen dat ze minder sterk ruiken dan andere schoenen), ze zijn er in verschillende breedtematen, gemaakt van zacht leer met een gladde, naadloze afwerking, gelijkmatige drukverdeling, ademende materialen, niet knellende sluiting, goed ondersteunend voetbed, antislipzolen en ze zijn heel betaalbaar. Dus al met al, voor degenen die dat aankunnen, misschien best de moeite waard om met een maskertje voor en/of sjaal voor de neus eens even bij Scapino naar binnen te lopen.

Atlas leefomgeving

Soms krijgen wij bij Stichting MCS vragen binnen van mensen die in een voor hen verkeerde omgeving wonen, (met een teveel aan uitlaatgassen, fabrieksuitstoot of andere chemische stoffen) en een verhuizing overwegen. Wat is een veilige omgeving, wordt dan wel eens aan ons gevraagd. Een vraag waar moeilijk een antwoord op te geven is, want waar de ene MCS-patiënt probleemloos en klachtenvrij kan wonen, daar wordt de ander ziek.

Atlas leefomgeving kan voor veel MCS-patiënten in deze en andere gevallen een steuntje in de rug zijn. Atlas leefomgeving geeft informatie over luchtverontreiniging, geluid, fiets- en wandelmogelijkheden, veiligheid, beleving van de leefomgeving enz.

Atlas leefomgeving bundelt gezondheidsinformatie van o.a. gemeenten, provincies, milieudiensten, GGD-en, het RIVM en het Rijk. www.atlasleefomgeving.nl

Betalingsoproep

Willen de mensen die nog geen bijdrage voor de nieuwsbrieven voor 2012 naar ons overgemaakt hebben dit voor het einde van het jaar nog even doen?

€ 12,50 naar bankrekeningnr. 5298041 t.n.v. Stichting MCS, Herenstraat 86, 3911 JG Rhenen, o.v.v. de naam v/d MCS-patiënt. Mensen die niet zeker weten of ze al betaald hebben mogen daar even over bellen, dan kijken we het na. Tel. 0317-612410.

Mededeling

Heeft u vragen of mededelingen over het ontvangen van de nieuwsbrief dan kunt u hiermee terecht bij Thea Veldhuyzen, mcsnieuwsbrief@kpnmail.nl

Voor vragen over MCS kunt u contact opnemen met Geerteke de Haas, tel. 0317-612410 of Anneke Bouwman, e-mail anneke.bouwman@chello.nl

Bijeenkomsten

Iedereen die een bijeenkomst bij wil wonen kan hierover bellen met een van de onderstaande personen. Bij voldoende belangstelling wordt dan in overleg een datum geprikt.

Rhenen	Geerteke de Haas	0317-612410
Vlaardingenv	Trudy Hoogland	06-50456429
Harderwijk	Lène van Haaren	0341-426641
Veendam	Erica Bakker	0598-626479

Wij wensen u een zo gezond mogelijk en geur- en chemievrij 2013.

© 2012 Stichting MCS.....☎ 0317-612410..... www.stichtingmcs.nl