

In de schoonheidssalon wordt u de hele dag omringd door geuren. Geuren van schoonmaak- en desinfectiemiddelen, cosmetica, parfums of wasverzachters. Waarschijnlijk ervaart u de meeste luchtjes als prettig. Mensen die lijden aan 'MCS' worden er echter ziek van. Hun supergevoelige reukorgaan signaleert de mate van chemische stoffen in ons binnenmilieu en brengt hen uit balans.

Meervoudige chemische overgevoeligheid

Begin maart was er een grote allergiebeurs in het Rotterdamse Ahoy. Bezoekers en standhouders werden gevraagd geen parfum op te doen. Dit was op verzoek van MCS-patiënten. MCS is de afkorting van Multiple Chemical Sensitivity, een meervoudige chemische overgevoeligheid. Onder invloed van een steeds vuiler en complexer (binnen)milieu reageren mensen met MCS al op geringe concentraties alledaagse chemische stoffen, geuren, gassen en dampen.



Jessica Petermeijer: *Moeder op afstand als MCS je leven verandert*, ISBN 978-90-77983-21-8.

Moeder op afstand

Jessica Petermeijer uit Den Bosch werd ziek na een verhuizing en schreef er een boek over: 'Moeder op afstand'. Hierin beschrijft ze hoe ze, na het klussen aan haar nieuwe woning, steeds zieker werd. Het begon met pijn achter de ogen, daarna kon ze niet meer tegen make-up. Het werd steeds erger. Ze ontdekte dat frisse lucht haar goed deed en verhuisde naar een caravan in de tuin. Overal zocht ze naar de oorzaak van haar klachten, maar artsen konden geen lichamelijke afwijking vinden. Uiteindelijk stuitte Jessica op de Stichting MCS (www.mcs-allergie.info). Daar kreeg ze te horen dat ze lijdt aan een overgevoeligheid voor chemicaliën. "Voor mij is de schadelijkste stof formaldehyde. Dat is een stof die bijna overal in zit, zoals in verf, nieuwe apparatuur en vloerbedekking. Met name de opeenstapeling van veel nieuw hout, verf en een nieuw bankstel was voor mij het probleem. Zo bleek de grootste boosdoener een pas geleverde radiator te zijn." Wie eenmaal overgevoelig is voor chemische stoffen, blijft daar meestal last van houden, ook al was de blootstelling tijdelijk. Dat geldt ook voor Jessica. Ze heeft haar leven enorm aangepast en kan nu weer bij haar gezin in huis wonen. "Ik eet alleen biologisch voedsel en drink gefilterd water. Nieuwe kleren en handdoeken was ik eerst met dubbelkoolzure soda. Alle geparfumeerde producten zijn het huis uit. Het is heel bewerkelijk, maar het helpt."

Allergie?


Jessica Petermeijer heeft haar verhaal vastgelegd om bekendheid aan de aandoening te geven. Ze zegt: "Het zou mooi zijn als er zoveel onderzoek naar MCS gedaan wordt, dat de symptomen meetbaar worden. De ziekte is namelijk (nog) niet erkend en veel artsen herkennen de symptomen niet." MCS lijkt op een allergie: een overreactie van de lichaamscellen op stoffen die normaliter geen bedreiging vormen. Meestal is een allergie aan te tonen doordat de antistof IgG in het bloed te vinden is na blootstelling aan het allergeen. Bij MCS-patiënten is dat niet het geval. Een mogelijke verklaring is dat het bloed van MCS-patiënten met een andere antistof reageert. Een 'intolerantie' en een 'allergie' liggen dicht bij elkaar. Bij MCS is ook duidelijk sprake van een overdreven lichamelijke reactie op stofjes die in principe veilig zijn. En als ze deze stoffen mijden, worden ze niet ziek. Hoe het ook zij: de symptomen, de ziekteverschijnselen bij MCS, lijken veel op een allergische reactie. Het wisselt weliswaar sterk per patiënt, maar het varieert

van ademhalingsproblemen, spier- en gewrichtsklachten, vermoeidheid, concentratieproblemen, duizeligheid, darmproblemen en huidproblemen tot depressies, trillerigheid en misselijkheid. Bijna alle patiënten hebben last van versterkt en vervormd ruiken. Het hele lichaam kan meedoen. MCS is een multisysteemaandoening. Dat wil zeggen dat ieder orgaan onder invloed van een chemische stof of geur uit balans kan raken.

Jessica Petermeijer: MCS-patiënten in de salon

Cosmetica gebruikt Jessica Petermeijer niet meer, omdat ze overal klachten van krijgt. "Ik heb al twee jaar geen dagcrème meer gebruikt. Aanvankelijk vond ik het heel vervelend en voelde mijn huid trekkerig aan. Maar nu gaat het goed. Ik heb de indruk dat ik door mijn gezonde voeding het gebrek aan verzorgende crèmes compenseer. Lotgenoten van mij gebruiken bijvoorbeeld wel natuurcosmetica van Weleda of Dr. Hauschka." We vroegen Jessica wat een schoonheidsspecialist kan doen om iemand met MCS te behandelen, zonder dat er klachten optreden. "Ik denk dat dit moeilijk is, want er is nauwelijks ongeparfumeerde cosmetica. Het zou bijvoorbeeld helpen om de kompressen en handdoeken met een neutraal wasmiddel zonder wasverzachter te wassen. Voeg geen extra geuren toe zoals wierook. Het belangrijkste is alert te zijn op de symptomen. Als een cliënt na een bezoek zegt dat ze de behandeling heel prettig vond, maar thuis misselijk of duizelig werd, zou er een belletje moeten gaan rinkelen."

Geurterreur

Veel artsen zijn sceptisch over het bestaan van MCS. Maar dat ons binnenmilieu niet ideaal is, beaamt vrijwel iedereen. In die zin functioneren mensen met een overgevoeligheid voor geuren en chemicaliën als 'yellow canaries'. Die term dateert uit de tijd dat mijnwerkers kanaries meenamen als 'waarschuwing'. Wanneer er te veel koolmonoxide was, vielen de kanaries van hun stokje en konden de mijnwerkers zich tijdig uit de voeten maken. Momenteel wordt er al veel gedaan aan het binnenmilieu. De overheid neemt maatregelen om het gebruik van formaldehyde terug te dringen en bevordert ventilatie. Ook voor mensen zonder MCS is de sterk toenemende parfumering van onze maatschappij een gruwel. Doucheschuim, haargel, dagcrème... Iedere ochtend ondergaat men een waar geurbombardement. Elektrisch bedienbare huisparfums en geurkaarsen parfumeren het huis. Handdoeken ruiken wel drie weken lang 'lentefris'. Wie al die geuren probeert te vermijden, heeft daar bijna een dagtaak aan. En eenmaal ontwend, ruiken ze des te sterker. Het verhaal van Jessica maakt in ieder geval duidelijk dat overdaad schaadt. 

Het Meldpuntnetwerk Gezondheid en Milieu (www.mngm.nl) registreert gezondheidsklachten van mensen met MCS en/of of parfumallergie.

Tekst: Petra Teunissen