

Nieuwsbrief 66 van Stichting MCS

Juni 2018

Het verhaal van Yolanda Hadid en haar tekenbeet

Verschillende MCS-patiënten hebben ons gemeld dat hun MCS klachten begonnen na een tekenbeet. Ook Yolanda Hadid werd ernstig ziek na een tekenbeet. Hieronder volgt haar bijzondere verhaal en de verklaring van de relatie tussen het een en het ander.

Yolanda Hadid werd geboren in de Alblasserwaard als Yolanda van den Herik. Ze werd al op jonge leeftijd fotomodel, verliet Nederland en trouwde met meneer Hadid. Jarenlang woonde ze in Amerika, was topmodel, duizendpoot en altijd druk en in beweging.

Totdat ze door een teek gebeten werd en doodziek werd. Ze kon niets meer, lag zes jaar lang op bed en werd door doktoren, die geen afwijkingen constateerden en vonden dat ze er gezond uitzag, voor gek verklaard. Ze legde een lange weg af langs medici in de hoop iemand te vinden die haar serieus wilde nemen en haar kon helpen.

Uiteindelijk kwam ze bij de Belgische arts Dr. de Meirleir. Hij kon verklaren wat er aan de hand was. Als een gezond persoon door een teek gebeten wordt kan zijn immuunsysteem er prima voor zorgen dat hij daar geen nadelige gevolgen aan overhoudt. Maar Yolanda's immuunsysteem was vóór de tekenbeet al flink beschadigd door allerlei gifstoffen uit het milieu, waaronder amalgaamvullingen en siliconenborstprothesen.

Volgens de Meirleir zijn die gifstoffen er de oorzaak van dat het immuunsysteem de ziekte van Lyme, veroorzaakt door de teek, niet aankan en er een afschuwelijk ziektebeeld kan ontstaan.

Yolanda liet haar amalgaam en haar siliconenprothesen verwijderen en ging haar blootstelling aan gifstoffen zoveel mogelijk beperken. Met hulp van Dr. de Meirleir en de medicijnen die hij haar voorschreef knapte ze zoveel op dat ze haar vroegere leven weer op kon pakken.

Controleer jezelf op de aanwezigheid van een teek

Teken zijn actief tussen april en oktober. Controleer jezelf in deze periode op teken wanneer je in een natuurgebied bent geweest. (Of in je eigen tuin, want ook daar kun je een teek oplopen.) Verwijder de teek zo snel mogelijk om de kans te verkleinen dat een geïnfecteerde teek de bacterie overdraagt en je de ziekte van Lyme oploopt.

Ziekenhuisopname

De meeste MCS-patiënten die in het ziekenhuis worden opgenomen krijgen het, soms met enige moeite, voor elkaar dat er rekening gehouden wordt met hun extreme overgevoeligheden. Natuurlijk zijn de omstandigheden nooit 100% goed in een ziekenhuis, maar als het personeel bereid is om z'n best te doen om chemische stoffen en geuren bij je uit de buurt te houden is er al heel wat gewonnen.

Gelukkig horen we vaak positieve geluiden van MCS-patiënten die in het ziekenhuis hebben gelegen. Maar helaas kregen we de afgelopen periode ook een paar berichten van mensen met hele negatieve ervaringen. In hun geval wilde het personeel geen enkele rekening met ze houden, waardoor ze hun ontslag uit het ziekenhuis niet afgewacht hebben, maar voortijdig vertrokken zijn.

Een MCS-patiënt die last had van geurverspreiding op de wc schakelde de ombudspersoon van het ziekenhuis in, die de klacht meteen heel serieus nam. Meteen een tip voor anderen. We weten niet of ieder ziekenhuis een ombudspersoon heeft, maar indien aanwezig, schakel hem of haar dan in wanneer er onvoldoende rekening gehouden wordt met je MCS-klachten.

Iatrogene ziekten

Iatrogene ziekten zijn ziekten die veroorzaakt worden of het gevolg zijn van medisch handelen. Volgens sommigen zijn iatrogene ziekten de voornaamste doodsoorzaak in Amerika met meer dan 300.000 doden per jaar. Anderen beweren dat de aantallen lager liggen en dat iatrogene ziekten met 120.000 doden per jaar de 3e doodsoorzaak zijn in de VS.

In Nederland belanden er jaarlijks 36.000 mensen in het ziekenhuis alleen al door bijwerkingen van medicijnen. Een aantal van hen overlijdt hieraan.

Venkel en bataat heel makkelijk zelf te kweken

Zelf lekker je eigen biologische groenten kweken is niet moeilijk en onder andere de venkel en de bataat zijn al heel gemakkelijk te vermeerderen. Dit kan zelfs op je balkon of in je keuken.

Zo doe je dat bij de bataat (zoete aardappel):

Koop een biologische bataat, die bevat geen kiemremmers zoals de niet-biologische. Zet de bataat met één kant in een laagje water, bijvoorbeeld in een jampot of weckpot. Zet het geheel op een zonnig plekje en ververs dagelijks het water. Na enige tijd gaat de bataat aan de bovenkant uitlopen. Haal deze uitlopers eraf als ze ongeveer 10 cm. lang zijn en zet ze in een potje of vaasje met water. Zodra er worteltjes aan de uitlopers gaan groeien zet je ze in een pot of bak met aarde, of buiten in de grond. (In een pot of bak moet wel minstens 25 cm. aarde zitten, zodat de bataat goed kan groeien.) Geef regelmatig water want de bataat houdt van vocht. Na enkele maanden zijn de nieuwe bataten volgroeid en kunnen ze gegeten worden. Je kunt ze koken, bakken of frituren. De smaak is heerlijk.

En dan nu de venkel:

Snij een plak van ongeveer 2 cm. van de onderkant van de venkel af en zet deze plak in een laagje water, waarbij het snijvlak naar boven gericht is en niet onder water staat. Na een paar dagen beginnen er al, vanuit het midden van het snijvlak, kleine venkeltjes te groeien. Als ze groot genoeg zijn kunnen ze geogst en gegeten worden.

Relatie MCS en EHS

Het is al lang bekend dat MCS en EHS (Elektro Hyper Sensitiviteit / last van straling) vaak samengaan. Volgens de Franse arts Belpomme hebben ze een gezamenlijke bron. Daarom blijven we er in onze nieuwsbrieven aandacht aan besteden. Deze keer door als bijlage een artikel mee te sturen dat in het blad van de CPLD- vereniging heeft gestaan en dat we, met toestemming van deze vereniging en de schrijfster van het stuk, mochten overnemen.

Tips

- Mineraalwater dat in plastic flesjes verpakt zit bevat minuscule kleine deeltjes van dit plastic. Zo weinig dat de meeste MCS-patiënten hier geen last van hebben (hoewel water uit een glazen fles altijd veiliger is). Maar zet een plastic fles met water nooit in de zon en laat het ook niet op een andere manier warm worden, want dan komen er aanzienlijk meer stoffen vrij uit de verpakking.
- Ook fleecevesten, andere fleecedekleding en kleding met een opdruk van kunststof zorgen voor een belasting met plastic deeltjes die je inademt als je deze kleding draagt.

Voor de meeste MCS-patiënten is het niet nodig dit soort kleding meteen af te danken, maar bij een volgende aankoop kun je misschien toch beter voor iets anders kiezen.

- Inti-kleding uit Ecuador wordt met de hand gebreid en bevat geen chemicaliën. Er is een showroom in Den Bosch. www.intiknitwear.com - tel. 073-6124414.
- Ook kleding van berberschappen uit Marokko is heel geschikt gebleken voor MCS-patiënten. Voorwaarde is natuurlijk wel, net als bij de Inti-kleding, dat je wol verdraagt.
Inlichtingen over de producten van de berberschappen via tel.nr. 0222-314468
- Een MCS-patiënt bij wie het huis aan de buitenkant geverfd moest worden, plakte aan de binnenkant alle naden en kieren af met laminaattape van de Hubo om zo weinig mogelijk verflucht in huis te krijgen. De tape liet daarna gemakkelijk los zonder beschadigingen achter te laten.

Lotgenotencontact

De komende maanden kunt u voor lotgenotencontact bellen met:

Trudy Hoogland uit Vlaardingen
Erica Bakker uit Veendam

Tel: 06-50456429
Tel: 0598-626479

Meer telefoonnummers van lotgenoten die gebeld kunnen worden zijn op te vragen bij Geerteke de Haas. Tel: 0317-612410

Partners van MCS-patiënten kunnen bellen met Klaas Haan, zelf ook partner van een MCS-patiënte. Tel: 0299-403084

Voor vragen is Stichting MCS iedere werkdag bereikbaar. Tel: 0317-61241