

Nieuwsbrief 68 van Stichting MCS december 2018

RoundUp

Al eerder schreven we in onze nieuwsbrieven over het onkruidbestrijdingsmiddel RoundUp en het bestanddeel glyfosaat dat grote schade aan onze gezondheid kan aanrichten. Een lezeres van onze nieuwsbrieven vond in een Belgische natuurvoedingswinkel het blad 'Bliss' waarin een artikel stond met nog wat meer informatie over het middel RoundUp. Daarin lezen we het volgende: De universiteit van Caen heeft o.l.v. Professor Séralini de samenstelling van RoundUp en meer wereldwijd gebruikte onkruidverdelgers grondig onderzocht. Hun conclusie is dat glyfosaat, dat in verband gebracht wordt met o.a. diabetes, obesitas, astma, ziekte van parkinson, glaucoom en kanker niet eens het meest giftige bestanddeel is in RoundUp. RoundUp bevat n.l. nog tal van chemische toevoegingen die de oplosbaarheid en de opname door het onkruid moeten verbeteren. Deze toevoegingen waren nog nooit goed onderzocht en blijken nu, hoewel de producenten dit tegenspreken, nog giftiger en schadelijker voor ons te zijn dan glyfosaat. De middelen bevatten o.a. zware metalen zoals lood, arsenicum, cobalt, nikkel en chroom. Van deze stoffen is bekend dat ze zeer giftig en hormoonversturend zijn. Bovendien kwamen ze in sommige gevallen tot wel 50 of 60 maal meer in de stof voor dan de norm toelaat. Door het sproeien met deze middelen over onze gewassen komen ze niet alleen in onze voedselketen terecht, maar uiteindelijk ook in de lucht, het regenwater en ons drinkwater. En omdat ze door lucht- en waterstromen over lange afstanden getransporteerd worden zijn ze inmiddels wereldwijd verspreid in de grond, in zeeën en oceanen en in alles wat leeft. Professor Séralini en zijn onderzoekers roepen dan ook op tot een verbod op deze middelen. Bezorgde wetenschappers zouden graag zien dat er een nieuw landbouwconcept komt, zonder gebruik van gif en met respect voor milieu en gezondheid.

Stel je niet aan

Het wordt zo vaak gezegd tegen MCS-patiënten die last hebben van andermans parfum, wasmiddel of deodorant. „Stel je niet aan. Deze middelen kunnen helemaal geen kwaad.“ Maar nog niet zo lang geleden bleek het tegendeel waar toen een Rotterdamse tiener overleed na het inhaleren van deodorant. Zijn bedoeling was om high te worden van het spul, maar in plaats daarvan kreeg hij er een hartstilstand van. Hoewel deodorants en alle andere geparfumeerde producten bij MCS-patiënten voor hele vervelende klachten kunnen zorgen, hoeven we niet direct bang te zijn dat het ook bij ons tot de dood zal leiden als we een beetje deodorant ruiken van de mensen om ons heen. Deze jongen had een handdoek over zijn hoofd gelegd die doordrenkt was met deospray en hij had er op deze manier enorme hoeveelheden van ingeademd. Het voorval geeft wel aan dat er stoffen in deodorant zitten die uiteindelijk voor niemand goed zijn.

Hulpstoffen in medicijnen

Hulpstoffen in medicijnen zijn vaak nodig om het medicijn goed toegediend te kunnen krijgen. Zo zijn er vulstoffen die een tablet meer volume geven, zodat het groot genoeg is om beet te pakken. Andere hulpstoffen worden toegevoegd om

een tablet stevigheid te geven, zodat het niet uit elkaar valt en weer andere stoffen zorgen ervoor dat een tablet in de maag juist wel uit elkaar zal vallen. Voorbeelden van veel gebruikte hulpstoffen zijn lactose, cellulose, cellulose-ethers, zetmelen, povidon en kleurstoffen. De kleurstoffen worden gebruikt om ieder medicijn een eigen kleur te geven, zodat we de verschillende pillen van elkaar kunnen onderscheiden. Een groot deel van de MCS-patiënten verdraagt geen medicijnen. Soms wordt dit veroorzaakt door bepaalde vulstoffen of een glazuurlaagje. In zulke gevallen kunnen er vaak wel capsules voor je gemaakt worden zonder vulstoffen of glazuur. Soms levert dit echter weer een ander probleem op omdat vrijwel alle capsules een cellulose-achtige stof bevatten (E464) waar je als gevoelige patiënt ook last van kunt hebben. Als je de capsule open kunt krijgen door hem een beetje te draaien mag je de inhoud innemen en kan je de capsule zelf weggooien. Als een capsule geen naad heeft en niet makkelijk opengaat is het een maagzuurresistente capsule en mag je de inhoud niet zomaar innemen. Overleg dit soort dingen altijd met je arts of apotheker.

Schadelijkheid chemische stoffen

Op 8 november 2018 werd op Radio 1 bij de nieuwsberichten in de vroege ochtenduren verteld dat het RIVM bekend heeft gemaakt dat er steeds meer chemische stoffen in omloop zijn die niet of niet voldoende zijn onderzocht op veiligheid en erg schadelijk kunnen zijn voor onze gezondheid. Van de meeste chemische stoffen die in Europa worden gebruikt zijn weinig of geen gegevens bekend over hun giftigheid. Op de radio werden enkele producten genoemd waarin dit soort stoffen verwerkt zijn, maar het aantal producten dat giftige chemicaliën bevat is vele malen groter dan die paar die werden genoemd. Voor de meeste MCS-patiënten is dit geen nieuws omdat ze de chemische, en vaak giftige, bestanddelen overal bovenuit ruiken. Toch komen dit soort berichten onze geloofwaardigheid naar de buitenwereld ten goede. Fijn dus dat dit eens in het nieuws kwam. Jammer alleen dat het bericht later op de dag niet meer terug kwam in het nieuws en dat het ook het achtuurjournaal op de tv niet heeft gehaald.

Gehoord op de radio

In een radiobericht op 15 oktober j.l. werd bekend gemaakt dat Chinese onderzoekers hebben vastgesteld dat een groot deel van de luchtvervuiling (13%) veroorzaakt wordt door parfum en geparfumeerde producten. En net als alle andere luchtvervuiling kan dit dus bij grote groepen mensen voor ernstige gezondheidsproblemen zorgen.

Ervaringsverhaal van Paula

Ik was in het verleden wel eens bij een klassiek homeopaat geweest die me goed geholpen had bij verschillende lichamelijke ongemakken. Enige tijd geleden was ik weer bij haar en vertelde haar dat ik zo verschrikkelijk overgevoelig ben geworden voor een groot aantal chemische stoffen en geuren. Ik vroeg haar: "Heb je misschien een middeltje voor me tegen al deze overgevoeligheden?" Ja hoor, dat had ze wel. Ze gaf me camphora, een mineraal tegen overgevoeligheid. Ze adviseerde mensen weleens om eerst het flesje waar het inzat maar eens vast te houden om te voelen of het wel een geschikt middel voor ze zou zijn. Daarna moesten ze het 's nachts onder hun kussen leggen om nog beter te kunnen voelen of het middel bij hen paste. Ook ik heb het middel op deze manier uitgetoet.

Het flesje vasthouden voelde helemaal niet goed voor me en het onder mijn kussen leggen beviel me nog veel minder goed. Toen ik dit aan de homeopaat vertelde zei ze: "Dan is het middel niet geschikt voor je. Gooi het maar door de gootsteen en spoel het dan even na met heet water." Had ik dat maar nooit gedaan! De hete walm van het spul verspreidde zich door mijn huis en hechtte zich aan alles wat ik heb: mijn kleren, mijn vloerbedekking, mijn papieren, alles. Mijn hele huis is nu besmet met dat spul. Ik ben er heel benauwd van geworden en heb het gevoel dat mijn huid in brand staat. Ik heb overal pijn, mijn bloedsuikerspiegel is veel te hoog, ik kan mijn plas soms niet ophouden, mijn darmen zijn van streek, mijn alvleesklier is van slag, mijn buik is dik en opgezet, mijn hele lichaam voelt heet en ik heb meer last van geuren dan ooit tevoren. Ook paracetamol, waar ik altijd nog wel tegen kon, kan ik nu niet meer verdragen. Ik krijg er hartkloppingen en opgezette vingers van. Ik voel me verschrikkelijk ziek en voel ook pijn in mijn lever en aan mijn middenrif. Het lukt me niet meer om voor mezelf te koken en ik heb echt het idee dat dit mijn dood gaat worden. Ik ben er zo wanhopig van geworden dat ik mijn huis ontvlucht ben en nu tijdelijk in het huis van mijn zus woon.

Laatste bericht dat wij ontvingen van Paula:

Er is inmiddels alweer wat tijd verstreken. Het gaat nu wel wat beter met me maar nog niet goed. Ik zal nooit meer terug kunnen naar mijn eigen huis, want daar dampst alles nog steeds die camphora uit. Als ik daarmee geconfronteerd word nemen mijn klachten weer schrikbarend toe. Het huis van mijn zus is ondertussen verkocht en ik verblijf nu tijdelijk op een camping in een soort pipowagen. Ik ben op zoek naar een ander huis.

Reactie van de redactie op dit verhaal

De ervaring van deze MCS-patiënt geeft aan hoe gevoelig MCS-patiënten zijn en hoe voorzichtig je moet zijn met bepaalde stoffen. In het bovenstaande geval was het de camphora die ernstig ziekmakend was. Dat hoeft niet te betekenen dat iedere MCS-patiënt ziek wordt van camphora. Een andere MCS-lijder kan weer volkomen onderuit gaan van een andere stof of geur. Voorzichtigheid met onbekende middelen is dus altijd geboden. Overigens zijn er ook voorbeelden van mensen die geen MCS hadden en toch heel extreem op bepaalde producten reageerden. Van polyurethaan-schuim bijvoorbeeld, meestal afgekort tot purschuim, wat als isolatie-materiaal gebruikt wordt in kruipruimtes van huizen, is bekend dat het desastreuze gevolgen kan hebben voor bewoners. Een flink aantal mensen is ernstig ziek geworden van de dampen die vrijkomen tijdens het uitharden van het purschuim. Het materiaal bevat de stof isocyaan dat erom bekend staat dat het erg sensibiliserend is. Om die reden moesten sommige purschuimslachtoffers, net als de mevrouw in bovenstaand verhaal, hun huis verlaten met achterlating van alles wat zij hadden.

Ervaringen van lotgenoten:

- Net zoals heel veel andere MCS-patiënten heb ook ik regelmatig last van ijskoude voeten die bijna niet meer warm te krijgen zijn. Bepaalde voeten-gymnastiek brengt mij wel een beter warmtegevoel en mogelijk kan het ook anderen helpen. Ga op een stoel of bank zitten en strek je benen recht voor je uit. Duw je tenen zo ver mogelijk van je af en trek ze daarna, nog steeds met gestrekte benen en rechte knieën, zo ver mogelijk naar je toe. Zet bij beide bewegingen wat kracht om nog wat verder te komen. Het mag best wat pijn doen aan je kuit. Dit

stimuleert de bloedsomloop naar je voeten. Herhaal deze oefening gedurende enkele minuten en doe het meerdere keren per dag.

- Het boek Geur- en chemicaliënovergevoeligheid van Geerteke de Haas geeft goede uitleg en informatie over MCS. Het maakt duidelijk dat MCS een ziekte is die zeer serieus genomen moet worden en waaraan MCS-patiënten hun leven dienen aan te passen. Nadat ik het boek gelezen had wilde ik heel graag dat mijn familie en vrienden het ook zouden lezen, maar het merendeel van de mensen om mij heen gaf aan daar geen zin in te hebben. Veel te tijdrovend voor ze. Wat ik nu gedaan heb is meteen een tip voor anderen. Ik heb een aantal bladzijden uitgezocht die betrekking hebben op mijn situatie en aan de mensen in mijn omgeving gevraagd deze bladzijden te lezen. Tevens heb ik geadviseerd om ook hoofdstuk drie te lezen. Dat is een kort hoofdstuk over kennis en wetenschap omtrent MCS en de erkenning van de ziekte in verschillende landen. De meeste van mijn familieleden wilden deze korte stukjes wel lezen. En met resultaat! ze nemen me nu serieuzer en begrijpen beter hoe belangrijk het voor mij is dat zij, bij ontmoetingen met mij, volkomen geurvrij zijn.

Tips

- Als een wollen trui prikt en kriebelt maak hem dan een beetje vochtig, stop hem in een plastic zak en laat hem zo een nacht in de diepvries liggen. De trui wordt hierdoor zachter, zal minder prikken en minder statisch zijn.
- Kingfisher tandpasta is een tandpasta zonder chemische toevoegingen. Veel MCS-patiënten poetsen ermee en zijn er blij mee. Kingfisher is er in verschillende smaken. Op www.purenature.de was deze tandpasta al jaren te bestellen, maar duur. www.biggreensmile.nl heeft hem nu ook, veel goedkoper. En tenslotte is hij ook verkrijgbaar bij www.geenparfum.nl

Betaling

Willen de mensen die nog geen bijdrage voor 2018 naar ons overgemaakt hebben hier nog even aan denken? €12,50 naar Iban NL 12 INGB 0005 2980 41 t.n.v. Stichting MCS, Herenstraat 86, 3911 JG Rhenen. Graag de naam van de MCS-patiënt vermelden indien deze afwijkt van degene die het bedrag overmaakt. Voor betaling vanuit het buitenland is de Bic code nodig: INGB NL 2A. Een nieuwe nota voor 2019 is als laatste pagina aan deze nieuwsbrief toegevoegd.

Lotgenotencontact:

De komende maanden kunt u voor lotgenotencontact bellen met:

Trudy Hoogland uit Vlaardingen

Tel: 06-50456429

Erica Bakker uit Veendam

Tel: 0598-626479

Meer telefoonnummers van lotgenoten die gebeld kunnen worden zijn op te vragen bij Geerteke de Haas. Tel: 0317-612410

Partners van MCS-patiënten kunnen bellen met Klaas Haan, zelf ook partner van een MCS-patiënte. Tel: 0299-403084

Voor vragen is Stichting MCS iedere werkdag bereikbaar. Tel: 0317-612410

© 2018 Stichting MCS..... ☎ 0317-612410.....

www.stichtingmcs.nl