

## Nieuwsbrief 97 van Stichting MCS maart 2026

### Klachten melden bij het College voor de Rechten van de Mens

Als stichting MCS hebben wij al verschillende keren contact gehad met het College voor de Rechten van de Mens. Deze organisatie neemt onze klachten uiterst serieus. Zowel de gevoeligheid voor chemische stoffen en geuren als de gevoeligheid voor straling. We hebben bij dit College aangegeven dat we inmiddels meer dan 2000 meldingen binnen hebben gekregen van MCS-patiënten, dat dat nog maar het topje van de ijsberg is en dat de patiëntengroep steeds groter wordt.

Over de gevoeligheid van straling hebben we het College laten weten wat we inmiddels van verschillende meespecialisten gehoord hebben. Zij zeggen: "Straling van draadloze verbindingen is het nieuwe roken en het nieuwe asbest. Nu lijkt het allemaal geweldig, maar over enkele tientallen jaren gaat men ontdekken dat we er massaal ziek van worden." De eerste slachtoffers vallen nu al, maar het zijn er nog niet genoeg om alle alarmbellen al te doen rinkelen. En datzelfde geldt natuurlijk ook voor geur- en chemicaliën overgevoeligheid. Het College voor de Rechten van de Mens wil ons helpen om de overheid te overtuigen van de ernst van de zaak. Daarom willen zij meldingen verzamelen van mensen die gevoelig zijn voor chemische stoffen en geuren en/of voor straling. Bij voldoende meldingen geven zij aan de overheid door dat dit een groeiend probleem is en dat hier meer aandacht voor moet komen.

Daarom is het belangrijk dat iedereen die klachten krijgt van genoemde factoren dit gaat melden bij het College voor de Rechten van de Mens. Dit kan digitaal of per brief. De brieven worden gescand en digitaal opgeslagen bij de andere meldingen. Het College heeft liever geen ellenlange verhalen of opsommingen van klachten. Zij vragen om korte, bondige meldingen. Hieronder volgen een paar voorbeelden.

- Ik heb in ernstige mate last van chemische stoffen en geuren. Door de klachten die ik hiervan krijg kan ik niet meer normaal functioneren.
- Chemische stoffen en geuren maken mij zo ziek dat het mijn leven totaal ontwricht.
- Door mijn overgevoeligheid voor chemische stoffen en geuren ben ik mijn baan kwijtgeraakt en zit ik nu ziek thuis.
- Ik ben altijd moe en heb heel veel klachten door blootstelling aan chemische stoffen en geuren.
- Wat ik ook doe of waar ik kom, steeds opnieuw word ik geconfronteerd met chemische stoffen en geuren waar ik zulke ernstige klachten van krijg dat mijn wereld erdoor wordt stil gezet.
- Vanzelfsprekend mag je het ook anders omschrijven, als het maar kort en bondig is. Ben je ook gevoelig voor straling dan is het natuurlijk belangrijk om dat erbij te vermelden.

Stuur je melding digitaal naar [info@mensenrechten.nl](mailto:info@mensenrechten.nl) of per brief naar: College voor de Rechten van de Mens, Postbus 16001, 3500 DA Utrecht. Doe dit zo snel mogelijk zodat het niet vergeten wordt. En ken je andere mensen die ook gevoelig zijn voor chemie of straling, spoor ze dan aan om ook een melding te doen.

**Dit is echt heel belangrijk!** Als stichting zullen we een wat uitgebreidere melding doen, waarbij we ook de meest voorkomende klachten vermelden en wijzen op het onbegrip in de gezondheidszorg en de ontoegankelijkheid van openbare gebouwen, het openbaar vervoer, enz.

### VN-verdrag handicap

Via Stichting EHS hoorden we over het VN-verdrag handicap. Dit houdt in dat iemand die gezondheidsklachten heeft, ongeacht of de klachten officieel erkend zijn of niet, recht heeft op hulp.

Dit verdrag is te vinden op de website van Stichting EHS: [www.stichtingeHS.nl](http://www.stichtingeHS.nl)

### **Erkenning van MCS verloopt wereldwijd zeer traag.**

De Canadese dr. John Molot (we noemden zijn naam al eerder in nieuwsbrief 87) is hoogleraar aan de universiteit van Ottawa en heeft zich gedurende tientallen jaren bezig gehouden met milieugeneeskunde. Volgens Molot verloopt de erkenning van MCS en aanverwante aandoeningen wereldwijd erg traag omdat MCS geen algemeen deel is van medische opleidingen.

Een doorsnee arts vraagt de patiënt naar eetgewoonten, tabak- en alcoholgebruik en eventueel naar beweging. De omgeving waarin de patiënt woont en de stoffen waaraan hij of zij wordt blootgesteld blijven meestal onbesproken. „Artsen vragen niets over omgevingsgevaar,” zegt Molot, „Ze zijn niet opgeleid om dat te doen en dus doen ze het niet.”

Omgevingsgerelateerde gevoeligheden zoals MCS zijn inmiddels in een aantal landen al wel erkend als een chronische lichamelijke aandoening. En in sommige delen van de wereld is sprake van een gedeeltelijke erkenning. Het Mensenrechtentribunaal van Ontario erkent MCS als handicap. Dit betekent dat mensen met deze handicap recht hebben op geschikte huisvesting en bescherming tegen vooroordelen. Maar in de praktijk is dat lang niet altijd het geval. Zelfs MCS-patiënten die in landen wonen waar MCS door de overheid officieel erkend is, krijgen niet altijd begrip van hun artsen. Het blijft moeilijk. En dat terwijl de MCS-patiëntengroepen zich in alle geïndustrialiseerde landen uitbreiden en MCS dus steeds meer mensen treft. Volgens dr. Molot is er in medische kringen wel begrip voor het gevaar van microplastics die in het menselijk bloed zijn aangetroffen. Medici vragen zich af wat hiervan het langetermijneffect is. En in het verlengde hiervan rijst de vraag wat blootstelling aan vele moderne producten en materialen, met inbegrip van kleding, huisraad, computers, enz. voor uitwerking heeft op de gezondheid van de bevolking. Laten we hopen dat deze inzichten ertoe bijdragen dat de erkenning van MCS overal ter wereld zal worden bespoedigd.

### **Kanaries in de kolenmijn**

Brandweerposten hebben sinds lange tijd weet van synthetische materialen in moderne huizen die sneller en feller branden dan natuurlijke materialen. In veel gevallen worden er om die reden in sommige producten brandwerende middelen gebruikt waar MCS-patiënten vervolgens weer klachten van krijgen. Dr. Molot (en vele anderen) twijfelen er niet aan dat MCS-patiënten vroege waarschuwingssignalen zijn voor de overige bevolking. Niet voor niets worden MCS-patiënten vergeleken met de kanaries in de kolenmijn die de werknemers waarschuwden voor gevaarlijke gassen. MCS is het bewijs dat het in de wereld te ver gegaan is met het gebruik van synthetische chemicaliën.

### **Internationale dag van het bewustzijn**

In verschillende landen wordt eens in de zoveel tijd een internationale dag van bewustzijn over MCS en aanverwante aandoeningen gehouden. Op zo'n dag wordt extra aandacht en begrip gevraagd voor verschillende milieuziektes, waaronder MCS, ME/CVS, fibromyalgie en het Golfoorlog-syndroom. Mensen worden er op zo'n dag van bewust gemaakt dat de gezondheid van de gehele bevolking gevaar loopt door blootstelling aan toxische stoffen en dat dit verminderd kan worden door het vermijden van chemicaliën in de lucht, het water en de voeding. En door het beperken van medicijngebruik.

### **Van A tot Z goed om te weten**

Een groot deel van de MCS-patiënten kan niet goed tegen medicijnen. Daarom is het goed om te weten dat er voor veel klachten en kwalen alternatieve behandelingen zijn

die in veel gevallen wel verdragen worden. In onze vorige nieuwsbrieven begonnen we met een serie tips om lichamelijk ongemak te behandelen met alternatieve middelen en om de weg te vinden naar therapieën en instanties die je verder kunnen helpen. In deze nieuwsbrief volgt een nieuwe serie tips. We moeten ook hier nu vermelden dat er geen twee MCS-patiënten hetzelfde zijn. Van een middel waar de één van opknapt wordt de ander alleen maar zieker. Genoemde middelen voorzichtig uitproberen dus en er mee stoppen als het niet goed gaat.

### **Hypoglycemie**

We spreken van hypoglycemie wanneer iemand een te lage of een sterk wisselende bloedsuikerspiegel heeft. Klachten die hierdoor kunnen ontstaan zijn onder andere vermoeidheid, trillerigheid, duizeligheid en concentratieproblemen. De juiste remedie bij hypoglycemie is regelmatig over de dag verdeeld wat eten, en suiker en suikerhoudende producten laten staan. Verder geen alcohol, koffie, sterke thee, cola, frisdrank, witmeel, druiven, rozijnen, pruimen, vijgen, dadels en bananen. Ben je gewend om veel suiker te gebruiken schakel dan geleidelijk over naar een dieet zonder suiker. Een te plotselinge omschakeling kan afkickverschijnselen geven die behoorlijk heftig kunnen zijn.

### **Immuunsysteem**

Net als het ontgiftingssysteem, het hormonale systeem en het zenuwstelsel is ook het immuunsysteem van MCS-patiënten vaak volkomen ontregeld en beschadigd. Blootstelling aan chemicaliën, het gebruik van bepaalde medicijnen, evenals stress, verdriet en ellende hebben veelal een verwoestende werking op het immuunsysteem. In het boek *100 jaar medische leugens* van Randall Fitzgerald staat geschreven: „Combineer de stress van het leven met de lichaamsbelasting van stress die ons door blootstelling aan synthetische chemicaliën is opgelegd en dat weer gecombineerd met voedseltekorten en een overdadig gebruik van voorgeschreven medicijnen en we hebben een formule voor de totale instorting van het immuunsysteem en een blijvende slechte gezondheid.”

Gelukkig is er in dit opzicht ook goed nieuws te melden: glutathion.

Glutathion is een stof die het lichaam helpt om gifstoffen af te voeren. Ook sterkt het het immuunsysteem. Glutathion komt van nature voor in avocado's, watermeloen en in mindere mate in asperges, spinazie en verschillende koolsoorten. Het is bovendien verkrijgbaar in de vorm van capsules.

### **Implantaten**

Implantaten in het gebit en elders in het lichaam kunnen bij MCS-patiënten gemakkelijk klachten geven. Een tandarts die het probleem van overgevoeligheden begrijpt zegt: „Als je een slecht werkend immuunsysteem hebt kun je beter geen implantaten nemen.”

### **Jeuk**

Jeuk kan onder andere veroorzaakt worden door blootstelling aan chemische stoffen en geuren, door blootstelling aan straling en door medicijngebruik. Een warm bad kan enige verlichting geven. In zijn boek *De Kleine Dokter* geeft de Zwitserse homeopaat en phytotherapeut dr. A. Vogel het advies om bij jeuk het lichaam te masseren met in schijven gesneden rauwe aardappel of rauwe aardappel te raspen en er de jeukende huid stevig mee in te wrijven.

### **Betalingen**

Zoals altijd aan het begin van het jaar hebben we weer veel betalingen binnen gekregen van onze donateurs, die in ruil hiervoor onze nieuwsbrieven ontvangen. We geven hierbij een richtlijn aan van €12,50 per jaar. Mensen die dat bedrag moeilijk

kunnen missen mogen wat minder overmaken en mensen die het wat breder hebben maken vaak wat meer over. Sommigen zelfs aanzienlijk meer.

We willen iedereen heel hartelijk danken voor deze financiële steun. Of men nu veel of weinig overmaakt, we zijn blij met iedere euro die binnenkomt. Financiën zijn nu eenmaal nodig om onze stichting draaiende te houden.

Helaas hebben we moeten concluderen dat van de mensen die onze nieuwsbrieven per mail ontvangen velen een betaalachterstand hebben (sommige wel van twee jaar of meer). Waarschijnlijk denken zij: het kost de stichting niets extra's om mij nieuwsbrieven toe te sturen, dus waarom zou ik daarvoor moeten betalen? Dat kunnen we uitleggen: behalve voor kantoorartikelen heeft Stichting MCS n.l. ook geld nodig voor onderhoud en afschrijving van computers. En voor telefoonkosten, zodat het mogelijk blijft om te kunnen bellen met instanties, hulpverleners, journalisten, enz. enz.

Daarom een dringend verzoek aan alle MCS-ers met een betalingsachterstand om het achterstallige bedrag zo spoedig mogelijk over te maken, zodat de vrijwilligers bij onze stichting, die het toch al heel druk hebben, geen tijd en aandacht hoeven te besteden aan het aansporen van mensen om te betalen.

Betalgegevens: €12,50 per jaar naar IBAN NL12 INGB 0005 2980 41 t.n.v. Stichting MCS o.v.v. uw naam en woonplaats. Wie geen belangstelling meer heeft voor de nieuwsbrieven mag natuurlijk ook gewoon opzeggen. (U mag dit mailen naar [nieuwsbrief@stichtingmcs.nl](mailto:nieuwsbrief@stichtingmcs.nl)), dan weten we waar we aan toe zijn.

## **Interview**

<https://noordkop247.nl/nieuws/leven-met-mcs-wat-je-niet-ziet-kan-van-binnen-alles-ontregelen/>

## **Lotgenotencontact**

De komende maanden kunt u voor lotgenotencontact bellen met:

Odette Hermanns uit Amsterdam Tel: 020 62 33 249

Sietha Cornielje uit Den Helder Tel: 0650122203

Meer telefoonnummers van lotgenoten die gebeld kunnen worden zijn op te vragen bij Geerteke de Haas. Tel: 0317 61 24 10

Voor vragen is Stichting MCS iedere werkdag bereikbaar. Tel: 0317 61 24 10

© 2026 Stichting MCS.....☎0317 61 24 10 .....[www.stichtingmcs.nl](http://www.stichtingmcs.nl)